

Утверждено
 Директор МБОУ СОШ с. Чишма
 МР. Бирский район РБ
 В.Н. Валитова
 Приказ № 19 от 15.05.2026г.

Режим дня на теплый период ДОГ МБОУ СОШ с. Чишма 2026 года						
№ п/п	Режимный момент	1.5-3 лет	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
		<i>Дома</i>				
	Подъем, гигиенические процедуры	7.00 - 7.30	7.00 - 7.30	7.00 - 7.30	7.00 - 7.30	7.00 - 7.30
		<i>В дошкольном учреждении</i>				
1.	Прием, игры, самостоятельная деятельность	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00
2.	Утренняя гимнастика	9.00 - 9.10	9.00 - 9.10	9.00 - 9.10	9.00 - 9.10	9.00 - 9.10
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	9.10 - 9.40	9.10 - 9.40	9.10 - 9.40	9.10 - 9.40	9.10 - 9.40
5.	Подготовка к прогулке, прогулка, игровая, двигательная и самостоятельная деятельность на свежем воздухе	9.40 - 12.00	9.40 - 12.00	9.40 - 12.00	9.40 - 12.10	9.40 - 12.10
6.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, гигиен. процедуры	12.00 - 12.10	12.00 - 12.10	12.00 - 12.10	12.10 - 12.20	12.10 - 12.20
7.	Подготовка к обеду, обед	12.10 - 12.40	12.10 - 12.40	12.10 - 12.40	12.20 - 12.50	12.20 - 12.50
8.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 - 15.00	12.40 - 15.00	12.40 - 15.00	12.50 - 15.00	12.50 - 15.00
9.	Подъем	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15
10.	Подготовка к полднику, полдник	15.15 - 15.35	15.15 - 15.35	15.15 - 15.35	15.15 - 15.35	15.15 - 15.35
11.	Игры, самостоятельная и двиг. деят-ть.	15.35 - 16.00	15.35 - 16.00	15.35 - 16.00	15.35 - 16.00	15.35 - 16.00
12.	Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.	16.00 - 17.30	16.00 - 17.30	16.00 - 17.30	16.00 - 17.30	16.00 - 17.30
		<i>Дома</i>				
	Прогулка	17.30 - 18.30	17.30 - 18.30	17.30 - 18.30	17.30 - 18.30	17.30 - 18.30
	Возвращение домой, спокойные игры, гигиенические процедуры	18.30 - 20.00	18.30 - 20.00	18.30 - 20.00	18.30 - 20.00	18.30 - 20.00
	Ночной сон	20.30 - 07.00	20.30 - 07.00	20.30 - 07.00	20.30 - 07.00	20.30 - 07.00